



*Es gibt überall Blumen für den, der sie sehen will. (Henri Matisse)*



## Achtsamkeit

Als sich vor einigen Jahren ein regelrechter Hype um das Thema «Achtsamkeit» (mindfulness) auftat, war mir das irgendwie zu künstlich, zu wenig fassbar. Ich war recht misstrauisch.

Auch bei uns im Betrieb wurde das Thema «Achtsamkeit» ganz grossgeschrieben: Es wurden spezielle «Achtsamkeits-Breaks» angeboten, in Gruppen sollten wir uns darin üben. Der Haus-Chef hatte es sich zur Gewohnheit gemacht, Sitzungen mit einer Achtsamkeits-Übung zu starten. So sollten wir uns zum Beispiel während zweier Minuten auf unsere linke kleine Zehe konzentrieren.

Man stelle sich das so vor: ein Raum voller Menschen, die aus dem geschäftigen Arbeitsalltag herausgerufen werden an eine Sitzung, grundsätzlich alle eher «Macher», die dann zu zwei Minuten Ruhe und Konzentration angehalten werden. Ich muss gestehen, dass es mir damals nicht gelungen ist, die Verbindung zu meiner linken kleinen Zehe herzustellen. Nach 6 Stunden in den schweren Stahlkappenschuhen wollte das nicht gelingen. Noch immer war ich skeptisch: Achtsamkeit auf Knopfdruck sozusagen, wie sollte das funktionieren?

Was bedeutet denn «Achtsamkeit»? Auf etwas achten, beob-acht-en, acht-geben, jemandem Achtung erweisen – das sind Wörter, die wir gebrauchen, und welche denselben Stamm haben.

Grundsätzlich empfinde ich all diese Wörter als positiv. Wenn ich auf etwas achte, schenke ich ihm Aufmerksamkeit. Geben wir auf etwas acht, tragen wir Sorge dazu. Beobachte ich etwas, lasse ich mich

in dem Moment auf diese Situation ein. Erweise ich jemandem meine Achtung – zeige ich ihm meine Wertschätzung.

Wenn ich folglich achtsam lebe, schenke ich meinem Leben Aufmerksamkeit, trage Sorge dazu, lasse mich auf den Moment ein und schätze es. Achtsamkeit mit der Auslegung zu Aufmerksamkeit, Behutsamkeit, als bewusstes Wahrnehmen des Momentes – so formuliert, wirkt es auf mich doch eigentlich vertraut!

Wenn ich mit meiner Familie am Tisch sitze, mir dabei die Gesichter anschau – und einfach dankbar dafür bin, dass wir zusammen sein können und es uns allen gut geht; wenn ich auf der Arbeit meinen Kollegen frage, wie es ihm geht, und ihm wirklich zuhöre; wenn ich draussen sitze, geschützt unter dem Vordach, durch den Regen in den Garten blicke, die Pflanzen bestaune, die dem Regen trotzen und prachtvoll blühen, die Bienen sehe, welche in einer Regenpause den Lavendel und den Sonnenhut besuchen; wenn ich Regen, Blitz und Donner erlebe, Angst verspüre; wenn ich die Sonne sehe, welche durch den Regen scheint, instinktiv den Regenbogen suche und ihn in seiner ganzen Farbenpracht bestaune, bin ich wohl «achtsam».

Aber – die Schöpfung bestaunen, das Leben achten, Nächstenliebe leben, nicht überheblich zu sein – sind doch christliche Werte. Dem Schöpfer zu danken, zu ihm beten – nichts Fremdes. So gesehen will ich mich gerne auch in Zukunft in Achtsamkeit üben! Es lohnt sich.

Judith Giannetta  
Kirchenpflegerin



## Gemeindesonntag zum Thema «Humor».

Sonntag, 5. September, 9.45

Uhr, Ref. Kirche Wohlen

Dieser Gottesdienst wird von einem Team von Freiwilligen gestaltet und mit fröhlichen Gospelliedern begleitet, die zum Mitsingen einladen.

Pfarrerinnen Sabine Herold tauft: Lia Moser, Wohlen / Ben Bereuter, Villmergen / Emilia Gugerli, Niederwil

## Taizé-Gebet

Freitag, 24. September, 19.00 Uhr

Ref. Kirche Villmergen



## Thema: Gott ist mit uns am Abend und am Morgen

Dieses Taizé-Gebet lädt ein abzuschalten und zur Ruhe zu kommen, dies in einer besinnlichen Atmosphäre der Geborgenheit, mit Singen, Schweigen, Hören... Herzliche Einladung!

Pfarrerinnen Sabine Herold & Team

## Ökum Betttagsgottesdienste



Der Eidgenössische Dank-, Buss- und Betttag wird fast in der ganzen Schweiz jeweils am dritten Sonntag im September begangen. Seit dem 19. Jhd. steht der überkonfessionelle Gedanke im Zentrum – der Respekt und die Anerkennung zwischen Konfessionen

und Parteien soll gefördert werden. Aus diesem Grund sind nicht nur die Kirchen vertreten, sondern auch die politischen Gemeinden. Gemeinsam mit unseren katholischen Geschwistern feiern wir in Villmergen, Waltenschwil und Wohlen ökumenische Gottesdienste. Im Mittelpunkt steht das gemeinsame Danken und Beten – für unsere Kirchen und unser Land, für unsere Gesellschaft und Mitmenschen. Auf der anderen Seite soll auch Platz sein, das vor Gott zu bringen, wofür wir ihn um Vergebung bitten möchten – im Vertrauen darauf, dass er uns mit Liebe und offenen Armen entgegenkommt. Wir freuen uns, die Gottesdienste mit Ihnen zu feiern.

## Villmergen

Samstag, 18. September, 17.00 Uhr

Kath. Kirche Villmergen

Der Gottesdienst wird von Pfarrer Hanspeter Menz und Pfarrer Markus Opitz gemeinsam gestaltet.

## Waltenschwil

Sonntag, 19. September, 9.30 Uhr

Kath. Kirche Waltenschwil

Gottesdienst mit Pfarreiseelsorger Guido Ducret und Pfarrer Markus Opitz.

## Wohlen

Sonntag, 19. September, 11.00 Uhr

Waldhaus Chüestellihau

Thema: «Dank – Danken». Wir lassen uns neu zum Thema Dankbarkeit inspirieren. Es spielt der Musikverein Wohlen. Die Wohler Pfarrämter mit Pfarrer Solomon Obasi und Pfarrerin Sabine Herold sowie die Evangelische Gemeinde Wohlen laden die Bevölkerung herzlich zu diesem ganz besonderen Gottesdienst ein. Im Anschluss werden Grillwürste, Brot und Getränke offeriert. Fahrdienst: Abfahrt Bifang 10.15 Uhr / Bahnhofplatz 10.25 Uhr / Casa Güpfl 10.35 Uhr / Kirchenplatz 10.40 Uhr. Änderungen vorbehalten!!!! Bitte informieren Sie sich auf der Homepage oder im Wohler Anzeiger über die definitive Durchführung.

## Besonderes

### Bibel-Oase

#### Thema «Mit den Psalmen beten»

Dienstag, 31. August und 14. September, Mittwoch, 22. September, 9.00 bis 10.30 Uhr, Ref. Kirchgemeindehaus Wohlen



### Zeit-INSEL-Zeit

#### zum Thema **A-DIEU – Abschiedlich leben...**

Samstag, 25. September, 9.00 bis 11.00 Uhr oder 13.30 bis 15.30 Uhr, Ref. Kirchgemeindehaus Wohlen  
Bei vielen Anmeldungen wird noch eine Zeit-INSEL-Zeit um 16 Uhr angeboten.



Unser Leben besteht von Anfang an aus Abschieden. Täglich nehmen wir voneinander Abschied in der Hoffnung einander wieder zu begegnen. Jeder Abend ist ein Abschied vom vergangenen Tag und schliesslich gibt es auch den endgültigen Abschied, wenn ein geliebter Mensch stirbt. Wie gehen wir täglich mit dem Abschiednehmen um? An dieser Zeit-INSEL-Zeit nehmen wir uns Zeit, unser Abschied-Nehmen zu bedenken und einer biblischen Abschiedskultur zu begegnen. Wir tun dies in der Gegenwart und unter dem liebenden Blick Gottes. Anmeldung bis 22. September an [sabine.herold@ref-wohlen.ch](mailto:sabine.herold@ref-wohlen.ch), T 079 509 63 99, oder über [www.ref-wohlen.ch](http://www.ref-wohlen.ch). Freiwilliger Materialbeitrag: 10 – 15 Fr. Nächste Zeit-INSEL-Zeit: Samstag, 27. November 2021

Basteln, Spiel und Geschichten. Gottes Liebe weitergeben.



WIR SUCHEN VERSTÄRKUNG FÜR UNSER



Flexible Einsätze & Unterstützung durch Team.

Interesse? Fragen?

Melde dich bei [tabea.opitz@posteo.ch](mailto:tabea.opitz@posteo.ch)

## Kinder- und Jugendkirche

### Fiire mit de Chliine

Samstag, 4. September, 10.15 Uhr  
Ref. Kirche Wohlen

Wir hören eine Geschichte, singen, beten und feiern zusammen. Themen aus der Bibel und dem alltäglichen Leben werden in einer Sprache behandelt, die die Kinder verstehen. Infos: Sarah Lang, T 056 624 06 67.



Freitag, 3. und 17. September

18.30 bis 21.00 Uhr

Infos: Nicole Salvalaggio, 077 469 49 10.

### CEVI / Jungschi

Samstag, 4. und 18. September, 14.00 bis 17.00 Uhr  
Treffpunkt: Ref. Kirchgemeindehaus Wohlen

Ein abenteuerlicher Tag erwartet dich. Wir freuen uns auf viele Kids ab der 1. bis zur 6. Klasse. Du kannst gerne unverbindlich in unsere Jungschi reinschauen kommen. Kontakt Désirée Lang 078 917 75 88. Anmeldung ist nötig.

### Chil(l)e am See

Samstag, 11. September, 11.00 bis 21.00 Uhr



Ein Jugendevent organisiert von Landes- und Freikirchen rund um den Hallwilersee. Dieses Jahr veranstalten wir rund um den Hallwilersee einen «Church Trail». Noch nie gehört? Dies ist eine Kombination aus Foxtrail und packenden Rätselaufgaben rund um die Kirchengeschichte des See-

tals. Wusstest du, dass in einer unserer Kirchen früher ein Gefängnis war? Dies und weitere Facts wirst du am diesjährigen «Church Trail» kennenlernen. Am Abend erwartet dich wieder ein moderner Jugendgottesdienst mit Worship und Input. Das darfst du auf keinen Fall verpassen! Genauere Infos dazu und die Anmeldung findest du unter: [www.chilleamsee.ch](http://www.chilleamsee.ch)

# Agenda Gottesdienste

Gottesdienste in den Altersheimen werden intern ausgehängt.

Fr	03.09.	19.00 Uhr	Ref. Kirche Villmergen	Stille geniessen mit Pfarrer Markus Opitz, Seite 2
Sa	04.09.	10.15 Uhr	Ref. Kirche Wohlen	Fiire mit de Chliine, Seite 3
So	05.09.	09.45 Uhr	Ref. Kirche Wohlen	Gemeindesonntag, Seite 2
So	12.09.	09.45 Uhr	Ref. Kirche Villmergen	Gottesdienst mit Pfarrer David Lentzsch
Sa	18.09.	17.00 Uhr	Kath. Kirche Villmergen	Ökum. Betttagsgottesdienst, Seite 2
So	19.09.	09.30 Uhr	Kath. Kirche Waltenschwil	Ökum. Betttagsgottesdienst, Seite 2
So	19.09.	11.00 Uhr	Chüestellihau Wohlen	Ökum. Betttagsgottesdienst, Seite 2
Fr	24.09.	19.00 Uhr	Ref. Kirche Villmergen	Taizé-Gebet mit Pfarrerin Sabine Herold, Seite 2
So	03.10.	09.45 Uhr	Ref. Kirche Wohlen	Gottesdienst mit Pfarrer Markus Opitz

## Agenda Veranstaltungen

Di	31.08.	09.00 Uhr	Kirchgemeindehaus Wohlen	Bibeloase, Seite 3
Fr	03.09.	18.30 Uhr	Kirchgemeindehaus Wohlen	Träff Träff, Infos siehe Whatsup Chat
Sa	04.09.	14.00 Uhr	Kirchgemeindehaus Wohlen	Cevi/Jungschi Tag, Seite 3
Sa	11.09.	11.00 Uhr	Seetal	Chil(le) am See, Seite 3
Di	14.09.	09.00 Uhr	Kirchgemeindehaus Wohlen	Bibeloase, Seite 3
Fr	17.09.	18.30 Uhr	Kirchgemeindehaus Wohlen	Träff Träff, Infos siehe Whatsup Chat
Sa	18.09.	14.00 Uhr	Kirchgemeindehaus Wohlen	Cevi/Jungschi Tag, Seite 3
Mi	22.09.	09.00 Uhr	Kirchgemeindehaus Wohlen	Bibeloase, Seite 3
Sa	25.09.	09.00 Uhr	Kirchgemeindehaus Wohlen	Zeit-Insel-Zeit, Seite 3
Sa	25.09.	13.30 Uhr	Kirchgemeindehaus Wohlen	Zeit-Insel-Zeit, Seite 3
Sa	02.10.	bis 09.10.	Adelboden	Gemeindeferien & Jugendlager, siehe Web
Sa	06.11.		Ref. Kirche Villmergen	Kulturnacht

## Freud und Leid

### Unsere Jubilaren

#### 85. Geburtstag

30. September, Marie Nägeli, Villmergen, 1936

#### 90. Geburtstag

09. September, Werner Peter, Anglikon, 1931

### Gestorben sind am

01. Juli, Peter Ringli, Wohlen, 1959

22. Juli, Jürg Zeller, Wohlen, 1923

24. Juli, Georg Kramer, Villmergen, 1964

27. Juli, Ella Zurbuchen, Wohlen, 1930



Das Nöis vo de Chile ist eine Beilage der Zeitung «reformiert.» Herausgeberin und verantwortliche Redaktion ist die Kirchenpflege Wohlen. Redaktionschluss Oktober Ausgabe: Dienstag, 31. August.

## Kontakt

### Pfarramt Wohlen

sabine.herold@ref-wohlen.ch, T 079 509 63 99

### Pfarramt Villmergen

markus.opitz@ref-wohlen.ch, T 076 748 86 02

### Jugendarbeit

nicole.salvalaggio@ref-wohlen.ch, T 077 469 49 10

### Gemeindearbeit

marianne.malgo@ref-wohlen.ch, T 078 783 01 90

### Sigristendienst

Thomas Roth, Kirche Villmergen, T 076 458 42 17

Barbara Konrad, Kirche Wohlen, T 079 358 11 38

### Kontaktadresse/Anmeldung Kirchentaxi

Ref. Kirchgemeinde Wohlen, Alte Bahnhofstrasse 13, 5610 Wohlen, T 056 622 83 56, info@ref-wohlen.ch, www.ref-wohlen.ch.